



اقدامات موسسه توانمندسازی مهر و ماه در راستای پیشگیری و مبارزه با شیوع کرونا

اسفند ۹۸

فروردین و اردیبهشت ۹۹

❖ تهران

اقدامات حمایتی:

- آموزش بهداشت فردی

در زمینه پیشگیری از بیماری و رعایت بهداشت فردی توسط مسئول بهداشت مرکز به پرسنل آموزش داده شد تا علاوه بر رعایت بهداشت در مرکز قبل از تعطیلی در گروه های خود به آموزش و ترویج بپردازند.

همکاران

در مجموع به ۲۹۵ خانواده در زمینه پیشگیری از بیماری و رعایت اصول بهداشت فردی طی چند مرحله هم بصورت حضوری و هم توسط بروشور آموزش داده شد.

خانواده های
تحت پوشش

- مشاوره

تا زمان فعالیت موسسه بصورت حضوری با رعایت فاصله اجتماعی و بعد از تعطیلی بدون توقف در زمینه مدیریت استرس و مداخله در بحران برای ۲۹۵ خانواده توسط تیم روانشناسی و مددکاری مهروماه مشاوره انجام شد.

- توزیع اقلام بهداشتی و دارویی

اقلام بهداشتی شامل موادشوینده (مایع دستشویی، وایتکس، پودر لباسشویی)، الکل و ژل ضدعفونی، ماسک، دستکش و قرص های مولتی ویتامین و ویتامین دی، پوشک طی چند مرحله بین خانواده های تحت پوشش و ۷۶ کودک کار موسسه و ۱۵ کودک کار در سطح شهر توزیع گردید.



هزینه کل:

۱۵۷/۷۸۰/۰۰۰ ریال

کمیته مددکاری اجتماعی و روانشناسی موسسه با شناخت نسبت به خانواده ها نوع کمک به هر خانواده را بطور جداگانه طراحی کرده که به بهترین نحو این حمایت صورت پذیرد هر چند اینگونه تنوع در حمایت سختی خود را به همراه داشت اما باعث گردید که حمایت ها با توجه به نیازها صورت پذیرد. این کمک ها بصورت بسته های ارزاق ، کمک هزینه های نقدی و اهدای بن و کارت هدیه خرید طی چند مرحله توزیع گردید.

• توزیع بسته ارزاق

تا کنون طی چند مرحله بسته های ارزاق شامل : برنج ایرانی ، ماکارونی، رب ، روغن ، چای، حبوبات ، تن ماهی بین خانواده ها توزیع گردیده است . لازم به توضیح است با توجه به شیوع ویروس کرونا که باعث شد بسیاری از خانواده ها به لحاظ اقتصادی در وضعیت بیکاری قرار بگیرند علاوه بر خانواده هایی که تحت پوشش موسسه می باشند خانواده هایی که در سطح منطقه با کمک شورایی به موسسه معرفی و شرایط ایشان توسط مددکاران اجتماعی موسسه بررسی و نیازهایشان شناسایی می گردد نیز جهت دریافت ارزاق تحت حمایت قرار گرفته اند.

هزینه کل :

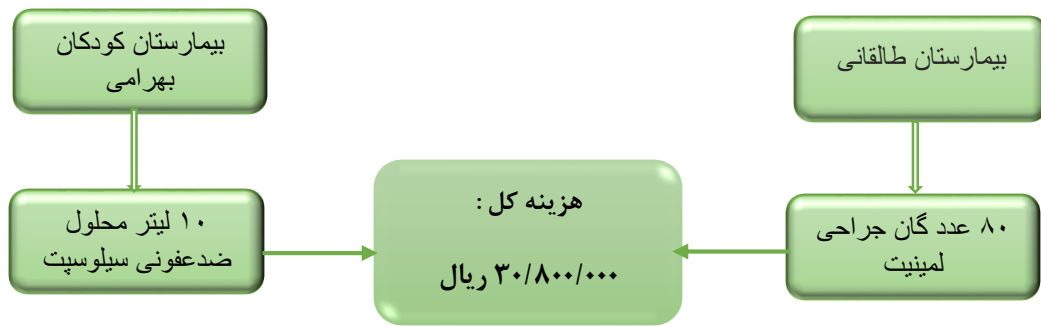
۲۳۶/۱۵۰/۰۰۰ ریال

• کمک هزینه ارزاق و بن خرید

در خصوص بن ارزاق با توجه به نیاز خانواده ها بن تهیه اقلام غذایی (گوشت قرمز ، مرغ ،....) و پوشاک اهدا شد از سوی دیگر با فروشگاه های محل رایزنی شد که خانواده ها با مراجعه به فروشگاه ها از طریق بن اهدایی موارد معین شده را خرید کنند تا از این طریق هم کرامت انسانی افراد حفظ شود و هم در شرایط سخت اقتصادی کمکی برای فروشندگان محلی فرحزاد باشد. همچنین با چند نانوایی در محل صحبت شد تا خانواده های آسیب پذیر بتوانند به حساب موسسه مهروماه هنگام خرید نان بدون پرداخت هزینه نان مورد نیاز خود را دریافت کنند.

مبلغ (ریال)	نوع کمک
۹۱۴/۰۰۰/۰۰۰	بن ارزاق
۳۷۳/۰۰۰/۰۰۰	کمک هزینه نقدی
۲۰/۰۰۰/۰۰۰	پرداخت هزینه به نانوایی
۴۳/۶۶۰/۰۰۰	وسایل کمک آموزشی
۱۰۹/۲۰۰/۰۰۰	لباس و کفش
۱/۴۵۹/۸۶۰/۰۰۰	هزینه کل (ریال)

• تجهیز کادر درمان



آگاه سازی و اطلاع رسانی فضای مجازی

با توجه به لزوم اطلاع رسانی صحیح و اصولی موارد آموزشی ، بهداشتی و اخبار مربوط به کووید -۱۹ و همچنین مسئولیت اجتماعی سازمان های مردم نهاد در مواقع بحرانی و نقش مطالبه گری در اینگونه موارد بخصوص در مورد قشر آسیب پذیر و جامعه هدف تحت پوشش از جمله کودکان کار و زباله گرد مطالب زیر در راستای آگاه سازی عمومی و مطالبه گری از مسئولین مربوطه طی مدت همه گیری ویروس کرونا در فضای مجازی موسسه به اشتراک گذاشته شده است .



پوستر و کلیپ آموزشی

جزوه های آموزشی بهداشتی

پوستر قدردانی از کادر درمان

مقالات اجتماعی مرتبط با کرونا

نشر بیانیه های سازمان های مردم نهاد از دولت

گزارش و اخبار اجتماعی و آموزشی و بهداشتی

مصاحبه مدیرعامل موسسه با خبرگزاری های ایرنا و دیدارنیوز در خصوص شرایط کودکان کار و زباله گرد و کرونا

کار آفرینی

پس از شیوع ویروس کرونا و به منظور حفظ سلامت زنان شاغل در کارگاه مهرسا و همچنین کلاس های آشپزی مهرچین بخش توانمندسازی تعطیل گردید طی این مدت آموزش آشپزی از طریق فضای مجازی ادامه داشته علاوه بر این با توجه به شرایط و لزوم ماندن در منزل تعداد ۱۰ چرخ تراش سنگ زینتی تهیه و در اختیار زنانی که آموزش دیده اند قرار داده شد تا در این مدت در منزل کار کنند .

آموزش

در این روزها که به منظور پیشگیری از شیوع کرونا، کودکان امکان حضور در کلاس درس را ندارند، آموزگاران مهروماه آموزش از راه دور و از طریق فضای مجازی را در پیش گرفتند. لازم به توضیح است تعدادی از کودکان برای آموزش مجازی به گوشی هوشمند، تلویزیون و اینترنت دسترسی نداشتند که توسط موسسه این موارد تهیه و جهت برخورداری از شرایط آموزش مجازی در دسترس ایشان قرار گرفت.

• پیش دبستانی

بعد از تعطیل شدن مدارس در راستای آموزش کودکان، گروهی مجازی با کمک مادران تشکیل داده شد تا کودکان در تعطیلات هم آموزش ببینند به همین منظور بسته های آموزشی شامل کتاب های آموزشی، وسایل کاردستی، نقاشی و کتاب داستان توسط مربیان تهیه و به مادران تحویل داده شد



و با تشکیل گروه در فضای مجازی برای هر کلاس، مربیان سرفصل های آموزش مانند: گفتگوی واحد کار، شعر، قصه، نقاشی و کاردستی مربوط به آن را آموزش میدهند در کنار این کار آموزش مفاهیم (الگو، هم اندازه، مفهوم اعداد به همراه شکل نوشتاری

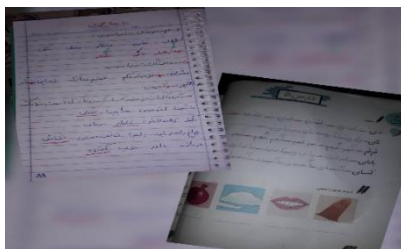


(آن) هم چنین آموزش الفبا و ریاضی و مفاهیم ریاضی با شعر و داستان انجام میشود. پایان هر هفته با کمک مادران فعالیت های کودکان در گروه توسط هر مربی بررسی می گردد.



• بازمانده از تحصیل

بعد از تعطیلی کلاسهای کودکان در موسسه و مدرسه رهیار به دلیل شیوع کرونا، تصمیم گرفته شد که با کودکان ارتباط برقرار شود به دو منظور: اول آنکه آموزش کودکان را دنبال کنیم تا وقفه ای ایجاد نشود. دوم آنکه این ارتباط، نیازهای روحی و روانی کودکان آسیب را تا حدی تامین کند و بدانند که تنها نیستند و معلم هایشان



بیادشان هستند. به همین منظور گروههایی در فضای مجازی تشکیل شد و تعدادی از معلمان موسسه و مدرسه داوطلب همکاری و حمایت از این برنامه شدند. طی این مدت با کودکان بصورت تماس تلفنی از طرف مشاوران و معلمان ارتباط برقرار شده است. آنچه که علیرغم مسائل و مشکلات موجود مجموعه معلمان و مشاوران را به ادامه

ی کار تشویق می کند، استقبال بچه ها و خانواده هاست. خانواده هایی که بعضا کم سواد و یا بیسوادند اما تلاش خود را می کنند تا پیوند آموزش و یادگیری قطع نشود و شور و هیجانی که از کودکان در ارسال صدا و یا نوشته هایشان دیده می شود گواه اثربخشی این جریان است.



- سوادآموزی و تکمیلی : کلاس های بخش سوادآموزی و تکمیلی نیز بصورت گروهی در فضای مجازی برگزار می گردد.

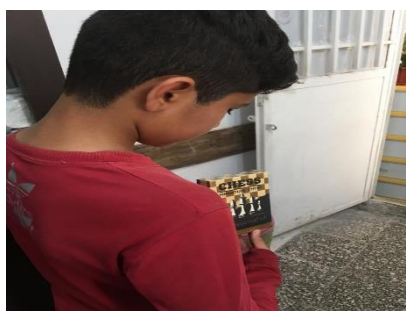
- خانه فرهنگ و هنر

کلاس های خانه فرهنگ و هنر موسسه با همراهی صمیمانه آموزگاران داوطلب بصورت آنلاین در فضای مجازی ادامه دارد :



- ✓ کلاس نقاشی برای کودکان مهروماه در فضای مجازی آغاز شد. ۱۶ کودک علاقمند به نقاشی با ذوق فراوان در خانه تمرین نقاشی می کنند. در اولین جلسه ای که برگزار شد، مربی انتخاب موضوع را به کودکان سپرد و هر کدام از آن ها برحسب علایق و دغدغه هایشان نقاشی کشیدند، دغدغه هایی که حال و هوای کرونایی این روزهای کودکان را هم نشان می دهد.

- ✓ کلاس های سرود ، شطرنج و زبان نیز پابرجاست و کودکان مهروماه با شوق بسیار در ساعات مقرر حضور فعالی در



گروه های مجازی کلاس های خانه فرهنگ و هنر دارند. در همین راستا برای کودکانی که جهت آموزش در منزل شطرنج نداشتند با همراهی حامیان همیشگی مهروماه شطرنج تهیه و به کودکان تحویل داده شد.

- ✓ با من بخوان

پس از تعطیلی کلاس های حضوری در موسسه توانمندسازی مهر و ماه در اسفند ۱۳۹۸، به پیشنهاد مربیان پیش دبستان، با هماهنگی کمیته ی پیش دبستان مهروماه و کارشناس برنامه ی «با من بخوان»، چهار گروه مجازی از مادران و پدران کودکان در فضای مجازی تشکیل شد. از هفته ی پایانی اسفند، برنامه ی آموزش خلاق سواد پایه و بلندخوانی برای کودکان در این گروه های مجازی پی گرفته شد.

مربیان برای پی گیری فعالیت های سواد پایه در فضای مجازی، بر مبنای بسته های آموزشی الفباورزی، لولویی و کتاب واژه نامه چیستانی، آموزش هایی در زمینه الفباورزی و شمارورزی برای والدین و کودکان تهیه می کنند و در گروه های مجازی به اشتراک می گذارند.

علاوه بر آموزش هایی که مخاطب آن ها کودکان هستند، مربیان با تهیه ی فایل های صوتی و تصویری، شیوه ی آموزش و کار با کودک را به مادران و پدران آموزش می دهند تا آنان بتوانند در خانه کودکان را در یادگیری الفبا و مفاهیم ریاضی همراهی کنند. این آموزش ها در طول هفته انجام می شود و در آخر هفته، روزهای پنجشنبه و جمعه، مادرها و پدرها از فعالیت های کودکان برای مربیان عکس و فیلم ارسال می کنند.



اقدامات حمایتی

• توزیع اقلام بهداشتی

با توجه به نیازسنجی‌هایی که از قبل توسط نماینده‌ی مهروماه در این مناطق انجام شده بود ۱۰۰۰ لیتر مایع دستشویی بین اهالی روستاهای «کومب مراد آباد» و «میرآباد» توزیع شد. بسته‌بندی و توزیع این اقلام، به همراه بنیاد مجتهدی انجام شد. همچنین تعداد ۱۰۰۰ عدد ماسک دوخته شده در کارگاه خیاطی مهروماه و بنیاد مجتهدی در اختیار اهالی روستای «مغ» قرار گرفت.

هزینه کل :

ریال ۱۴۱/۹۱۳/۶۸۴

• کمک هزینه ارزاق

پس از بررسی شرایط خانواده‌ها در منطقه سرباز ۷۵ خانواده شناسایی شد و کمک هزینه خرید ارزاق بصورت کارت هدیه برای این خانواده‌ها در نظر گرفته شد.

هزینه کل : ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

کارآفرینی

پس از شیوع کرونا مهروماه بخشی از پروژه‌های کارآفرینی خود را در راستای مبارزه و پیشگیری از کرونا ادامه داد به همین منظور ۴ دستگاه چرخ خیاطی و پارچه اسپان باند و کش جهت دوخت ماسک و گان تهیه و در اختیار زنان کارگاه خیاطی بنیاد مجتهدی در منطقه چابهار قرار داد. در پروژه بعدی با خرید یک دستگاه تولید صابون و ایجاد کارگاه، به زودی تولید مواد شوینده (صابون) در سطح منطقه سرباز را راه اندازی می نماید.

هزینه خرید دستگاه صابون
سازی و مواد اولیه

ریال ۲۸۳/۸۲۵/۰۰۰

هزینه خرید چرخ خیاطی
و پارچه

ریال ۲۶۲/۴۰۰/۰۰۰

تجهیز کادر درمان

بیمارستان امام حسین کنارک

اهدای مایع ضد عفونی کننده دست و سطوح، ماسک و گان، لباس ایزوله، دستکش

هزینه کل:

۲۲/۰۸۰/۰۰۰ ریال

*ماسک و گان تولید کارگاه دوزندگی مهر و ماه و بنیاد مجتهدی بوده است. ارزش معادل خرید دولتی آن، ۲۵۰۰ تومان برای هر ماسک و ۳۵ هزار تومان هر گان ایزوله و ۲۵ هزار تومان هر گان جراحی است.

بیمارستان امام علی چابهار

۴۴ عدد کارت هدیه به پرستاران، بهیاران و نیروهای خدماتی بیمارستان جهت حمایت و قدردانی

هزینه کل:

۶۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال

❖ لرستان

کمک هزینه خرید ارزاق

۶۵ خانواده در روستاهای منطقه نورآباد، توسط گروهی از معتمدین فعال در منطقه شناسایی و پس از تحقیق و بررسی توسط همراهان مهرماه در لرستان، کمک هزینه خرید ارزاق برای هر خانواده ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سرپرستان خانوار واریز گردید.

هزینه کل:

۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

- کل هزینه های انجام شده در راستای مبارزه با کرونا



"روزهایی سخت تر از گذشته پیش روی بسیاری از خانواده هاست پیمودن این راه بدون همیاری حامیان عزیز در این روزها ممکن نبود از تمامی همراهان و حامیان گرامی که این روزها همراه و هم گام مهروماه بودند سپاسگزاریم . حضورتان در کنارمان مانا باد."



با ما همراه باشید :

www.mehr-o-mah.com

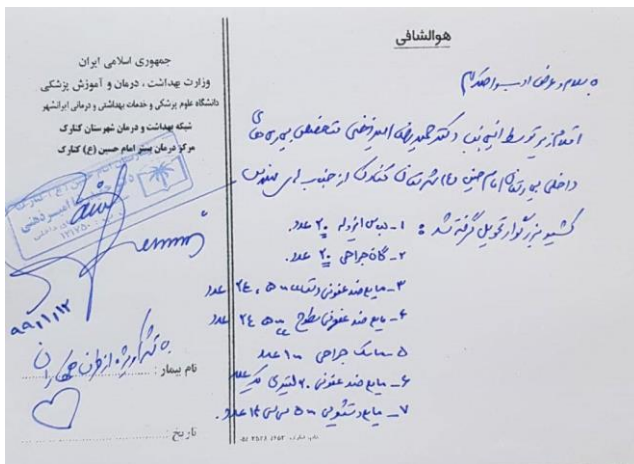
صفحه مهروماه در ایسنتاگرام : mehromah.ngo

کانال تلگرام : mehromahngo

تلفن روابط عمومی : ۰۹۳۰۳۱۷۵۶۸۰ - ۲۲۰۷۹۹۰۵

گزارش تصویری





با ما همراه باشید :

www.mehr-o-mah.com

صفحه مهرماه در ایستاگرام : mehromah.ngo

کانال تلگرام : mehromahngo

تلفن روابط عمومی : ۰۹۳۰۳۱۷۵۶۸۰ - ۲۲۰۷۹۹۰۵